Дорогие друзья!

31 марта в Боровичах впервые пройдет открытый учебно-аттестационный семинар по Айкидо. Семинар пройдет под руководством президента Федерации Айкидо России Ник олая Николаевича Егорова (5-й дан Айкидо Айкикай) и вице-президента Федерации Айкидо России Натальи Вячеславовны Рудневой (5-й дан Айкидо Айкикай).

Расписание семинара следующее:

30 марта, пятница

18.30-20.00 - тренировка для взрослых участников членов ФАР в клубе «Энергия»;
31 марта, суббота, ФОК «Олимп»
10.00 – открытая тренировка для взрослых
11.00 - перерыв
11.10 – открытая тренировка для взрослых
12.10 - перерыв
12.20 – открытая тренировка для детей
13.20 - перерыв
13.30 - детская аттестация для членов ФАР
14.00 - перерыв на обед
14.30 – открытая тренировка для взрослых
15.30 - перерыв
15.40 – открытая тренировка для взрослых
16.40 - перерыв
16.50 - аттестация для взрослых членов ФАР
товарищеский ужин
1 апреля, воскресенье

9.30-11.00 - тренировка для взрослых участников членов ФАР в клубе «Энергия».

Расписание может меняться, пожалуйста, следите за обновлениями.

Приглашаем на семинар участников боровичской секции Айкидо разных лет, коллег-айкидок из других городов, просто интересующихся таким гармоничным боевым искусством как Айкидо.

По вопросам участия в семинаре обращайтесь damikhailov@rambler.ru ; aikido.borovichi@rambler.ru

Добро пожаловать!