



И вот случилось! Не побоюсь красивых слов, с 30 марта по 1 апреля 2012 г. в Боровичах произошло поистине историческое для местных айкидок событие - впервые в нашем городе прошел открытый учебно-аттестационный семинар по Айкидо. Семинар прошел, как и ожидалось, под руководством президента Федерации Айкидо России Николая Николаевича Егорова (5-й дан Айкидо Айкикай) и вице-президента Федерации Айкидо России Натальи Вячеславовны Рудневой (5-й дан Айкидо Айкикай).

В пятницу, 30 марта, семинар начался в додзе Новгородской федерации ФАР в клубе «Энергия» (ул.Тухунская, д.17а, район улицы Энгельса). Гости из Москвы разъясняли старшим ученикам нашей федерации тонкости в исполнении базовых элементов айкидо, без знания которых в дальнейшем теряется смысл в более сложных техниках. Инструкторам понравился наш пусть и небольшой, но, по их оценке, очень уютный клуб.



Основным днем семинара стала суббота, 31 марта. Учебный день проходил в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп». Помимо двух десятков айкидок в зале на трибунах за семинаром наблюдали их родные и друзья. Начался он с двухчасовой открытой тренировки для взрослых (посетить которую не возбранялось и

Семинар в Боровичах состоялся !

Автор: Дмитрий

02.04.2012 21:01 - Обновлено 02.05.2012 20:39

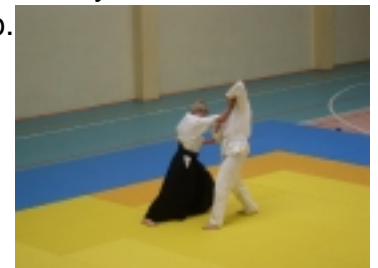
младшим ученикам), продолжился тренировкой для детей, послужившей подготовкой к аттестации учеников по 7-й кю включая.



Для ребят в возрасте от 8 до 12 лет эта аттестация стала первым серьезным испытанием на пути Айкидо. Как результат: 2 ученика прошли аттестацию на 9 кю, 2 ученика – на 8 кю, 3 ученика – на 7 кю.



После обеда начался наиболее сложный этап – подготовительная двухчасовая тренировка и аттестация на 6 кю и выше. Такой длинный тренировочный день для многих был еще непривычен, но ребята его достойно выдержали, дошли до аттестации, каждый показал тот уровень подготовки, на который претендовал – 5 учеников сдали на 6 кю, 4 – на 5 кю, Данил Павлов – на 4 кю, Егор Павлов – на 2 кю.



Итоги семинара подводили на тренировке для взрослых участников членов ФАР в клубе «Энергия» утром в воскресенье, 1 апреля. Несмотря на такой веселый день, ребятам было не до шуток, ведь смех смехом, а изучение Айкидо требует серьезного подхода к тренировкам, полной самоотдачи на татами.

Направление дальнейшего движения определено – наша задача пройти этот Путь достойно.

Семинар в Боровичах состоялся !

Автор: Дмитрий

02.04.2012 21:01 - Обновлено 02.05.2012 20:39

Поздравляем с успешной аттестацией участников семинара!

Наши слова благодарности - инструкторам ФАР за проведенные занятия и аттестации, руководству ОАО "Боровичский комбинат огнеупоров" за предоставленный для семинара замечательный зал в комплексе "Олимп", депутату Думы муниципального района Михайлову Д.А. за организацию мероприятия.

В разделе "Фотографии" на нашем сайте размещен [фото](#) репортаж о семинаре.

Репортаж ТРК "МСТА" о семинаре также доступен на нашем сайте в разделе "Видео" и на YouTube по адресу

<http://www.youtube.com/watch?v=absn0t73Ds&feature=youtu.be>