

## **Информация об айкидо и работе Боровичского клуба.**

**Айкидо представляет собой одно из наиболее сложных и избранных искусств. Основателем айкидо по праву считают японца Морихея Уэсиба (1883 - 1969), который, прежде чем создать это направление, изучил огромное количество стилей боевых искусств и виртуозно овладел каждым из них. Уэсиба постарался собрать в свою систему все приемы, которые больше всего подходили для практического осуществления нового учения.**

**Желанием Уэсибы было то, что айкидо должно быть известно всему человечеству. Вскоре мастер со своим учеником Коити Тахеи отправляются в поездку по странам и континентам, знакомя людей всего мира со своим искусством. Во время путешествия Уэсиба понял, что его учение вызывает у людей неподдельный интерес. Вернувшись в Японию, он разослал своих наиболее опытных учеников в разные страны с тем, чтобы они основали там школы айкидо. В результате во многих государствах это боевое искусство получило широкое распространение.**

**За свою долгую жизнь Уэсиба был удостоен почетного звания профессора, а на его учение обратило внимание правительство. После Второй мировой войны, когда среди японской молодежи отмечалось падение нравов, айкидо явилось одним из средств по их исправлению. Заслуги мастера в этой сфере были отмечены орденом Хризантемы - высшей награды Японии. А в 1960 г. Уэсибе вручили медаль на пурпурной ленте, которой награждают за великие изобретения.**

**Создатель айкидо до самой смерти не имел себе равных. Выступления на ежегодных фестивалях традиционных восточных единоборств 75 летнего Морихея Уэсибы приводили публику в неопишуемый восторг и вызывали изумление. Иногда для того, чтобы показать преимущество айкидо перед другими видами боевых искусств мастер демонстрировал на тренировках приемы отражения одновременной атаки нескольких борцов сумо, каждый из которых весил более 130 кг.**

**Примечателен тот факт, что Уэсиба до последних дней посещал тренировочный**

зал, находившийся на втором этаже. Учитель поднимался туда немощной походкой, прибегая к помощи племянницы. Но стоило лишь войти в зал, как он преобразался: перед учениками стоял их непобедимый О-сенсей.

Великий учитель - образец для подражания. Его портреты можно увидеть на стенах престижных спортивных залов США, Австралии, Италии, Франции, Индии и многих других стран. При жизни этот необыкновенный человек стал легендой, Сенсеем, который создал самое сложное и глубокое по своему философскому содержанию боевое искусство.

Умер Уэсиба в возрасте 86 лет. Даже находясь на смертном одре, он верил, что рано или поздно в мире кончатся войны, перестанут литься кровь и слезы.

Благодаря учениям Морихея Уэсибы, в мире появилось множество его великих учеников. Если поинтересоваться у любого человека, увлекающегося восточными единоборствами, каких он знает профессионалов боевых искусств, то одним из первых будет назван Стивен Сигал. Талант этого американца не имеет предела. Он является не только известным мастером айкидо (7 дан), но и популярнейшим актером. Мастерски постигнув все азы системы айкидо, Стивен приоткрыл широкому кругу зрителей тайны одного из лучших восточных единоборств.

В Советском Союзе практически отсутствовала информация по айкидо, поэтому очень ценилось живое общение с иностранными мастерами.

Первый ученик и истоки айкидо появились в Союзе в 80-е годы.

В 1989 г. в Москве состоялся семинар, на котором выступал американский айкидока Кончи Береш. В последующем в городах Москве и С.-Петербурге семинары ведущих мастеров айкидо стали проводиться регулярно, в результате чего в 90 -х годах в таких мегаполисах, как Москва и С.-Петербург, официально стали создаваться различные федерации айкидо.

В связи с большой популярностью данного вида единоборства, айкидо стало распространяться и в провинциальных городах. Не обошел стороной этот вид единоборств и г. Боровичи.

5 мая 2004 года в г. Боровичи официально зарегистрирована "Федерация айкидо", утвержден устав организации, целью которой является содействие духовному и физическому развитию молодежи. Для достижения указанной цели организация осуществляет следующие виды деятельности:

- организация физкультурно - спортивных мероприятий (проведение

**показательных выступлений);**

- организация деятельности спортивных кружков, секций по айкидо;**
- развитие спортивных талантов среди детей и молодежи**

**На данный период времени в г. Боровичи создано две группы (младшая 7 - 12 лет и старшая 12 - 20 лет и старше), которые занимаются под руководством ведущего инструктора и председателя "Федерации айкидо" г. Боровичи Васильева Александра Николаевича. Занятия проводятся в помещении (до-дзэ) клуба "Энергия" расположенного по адресу ул. Тухунская, д.17а (район ул. Энгельса) в дневное и вечернее время.**

**"Федерация айкидо" г. Боровичи входит в состав ФАР (Федерации Айкидо России г. Москва) и является совместно с такими городами как г. Пермь, Ростов на Дону, Липецк лучшим филиалом в ФАР. Из года в год ученики "Федерации айкидо" г. Боровичи выезжают в Москву на международные фестивали и семинары по айкидо, подтверждают повышение своего мастерства на аттестациях.**

**Айкидо - просто и естественно, как шум ветра, как плеск воды в реке. Но эта кажущаяся простота обманчива. Именно она маскирует те трудности, с которыми встречается каждый человек, решивший заниматься айкидо. Айкидо - искусство для многих. При этом оно не опускается до уровня примитивного владения техникой и не становится искусством для избранных. Это единоборство является живым искусством, которое приносит положительные результаты во всех сферах жизнедеятельности человека. Занятия айкидо позволяют каждому двигаться в направлении истины. Но для этого необходимо совмещать практические и теоретические занятия.**